



SESSIONS ALTIOIRE

PLANNING 2022

séance
d'essai
OFFERTE

ALTIOIRE CONCEPT

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10 H 00

TRAINING

11 H 15

BOXE

12 H 30

BOXE

BOXE

TRAINING

18 H 00

TRAINING

HIIT BOXING

Boxe enfants

19 H 15

BOXE

BOXE

19 H
Boxe ados

BOXE

19 H
Boxe ados

20 H

BOXE

ACCES À TOUS LES COURS

Planning évolutif

1 Session = 1h